

TAPA BOCAS

HAZLO TÚ MISMO

#VIRALICEMOSELCUIDADO

¿Cómo hacer tu propio tapabocas?

¿QUÉ MATERIAL USAR?

Es muy importante que el material de la tela sea algodón.

Puedes usar fundas, camisetas o retazos de algodón que en lo posible no estiren (es decir que no tengan Spandex).

A

IMPRIMIR Y CORTAR EL MOLDE DE PAPEL



Imprimir el molde de la talla deseada (S, M o L), y cortar por la línea indicada.

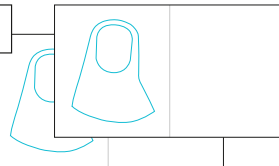
B

MARCAR EL MOLDE SOBRE TELA DE ALGODÓN

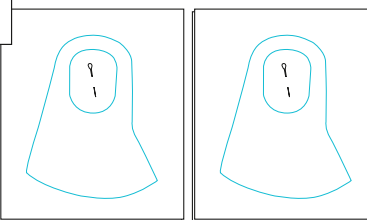
Copiar el molde con un marcador al extremo de una tira de tela doblada por la mitad como se muestra en la figura 1B.

Repetir este paso una vez para tener dos piezas dobles, y asegurar cada par con un alfiler (figura 2B).

1B



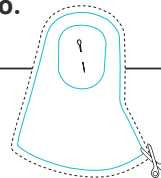
2B



C

CORTAR LA FIGURA RESULTANTE

Cortar la figura resultante por el contorno dejando un espacio entre la línea y el borde de aproximadamente 5mm. **Aún no se debe cortar el orificio interno.**



D

REPETIR EL PASO ANTERIOR

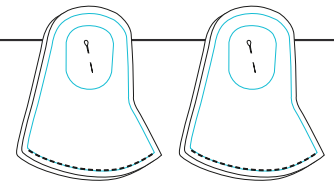
Repetir el paso C con el otro grupo, de tal forma que al final queden dos pares de piezas cortadas.

E

UNIR CADA PAR POR MEDIO DE UNA COSTURA

Unir cada par de piezas con una costura de **tipo pespunte*** por la región indicada.

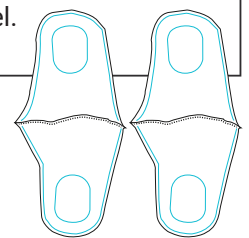
* Al final de este documento se explica cómo hacer una costura pespunte.



F

ABRIR LAS PIEZAS RESULTANTES

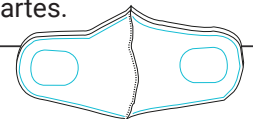
Abrir las dos piezas resultantes y ubicarlas con las costuras hacia afuera, una al lado de la otra. Marcar las caras faltantes usando el molde de papel.



G

UNIR LAS DOS PIEZAS

Ubicar una pieza frente a la otra (con las costuras hacia afuera), y unir las dos partes.



TAPA BOCAS

HAZLO TÚ MISMO

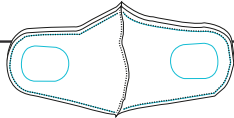
#VIRALICEMOSELCUIDADO

H

COSER POR EL BORDE

Coser por el borde siguiendo la línea con la **puntada de hilvanado*** (o si se prefiere, con la costura de tipo pespunte.)

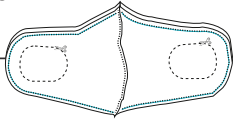
* Al final de este documento se explica cómo hacer la puntada de hilvanado.



I

CORTAR LOS CÍRCULOS INTERNOS

Cortar los círculos internos de la pieza resultante.



J

ÚLTIMO PASO

Por uno de los orificios, dar la vuelta a la tela de manera que todas las costuras queden hacia adentro.

¡LISTO! TENEMOS UN TAPABOCAS HECHO EN CASA

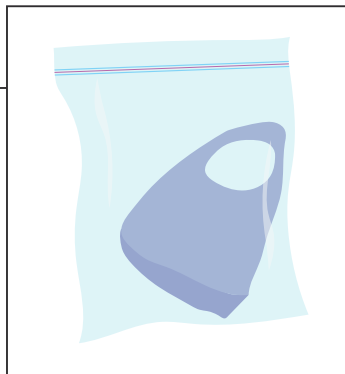


?

¿CÓMO USAR EL TAPABOCAS DE TELA?

_Lavar manos inmediatamente después de retirarlo.

_Guardar siempre en una bolsa cerrada hasta el momento del lavado. Esto evita la contaminación de cualquier superficie con la cual entre en contacto (Ej: mesas, repisas, bolsillos etc.).



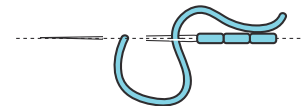
60°

PROCESO DE LAVADO

El lavado recomendado es en **agua a 60°C o más**, con jabón para ropa normal, y en piezas blancas se puede agregar un poco de hipoclorito (cloro).

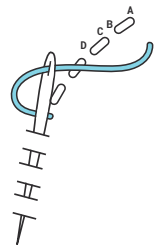
*

COSTURA PESPUNTE

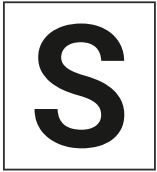


*

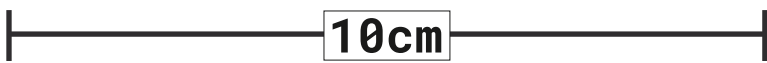
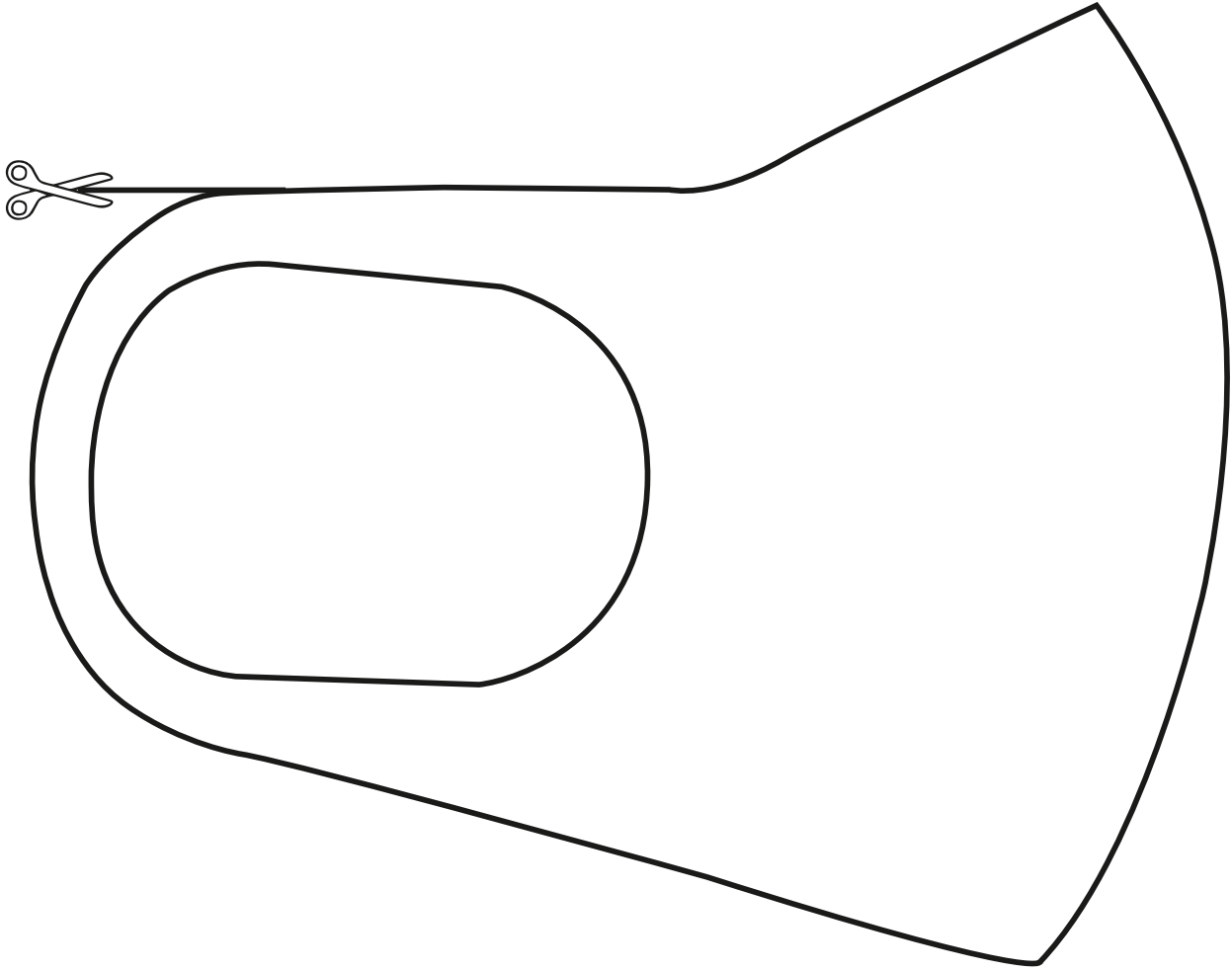
PUNTADA DE HILVANADO



TALLA



Si la medida entre la punta de la nariz y el final de la oreja es de **15 a 16.5 cm.**

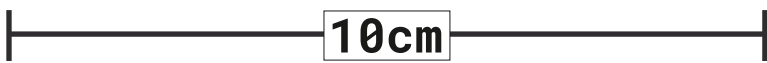
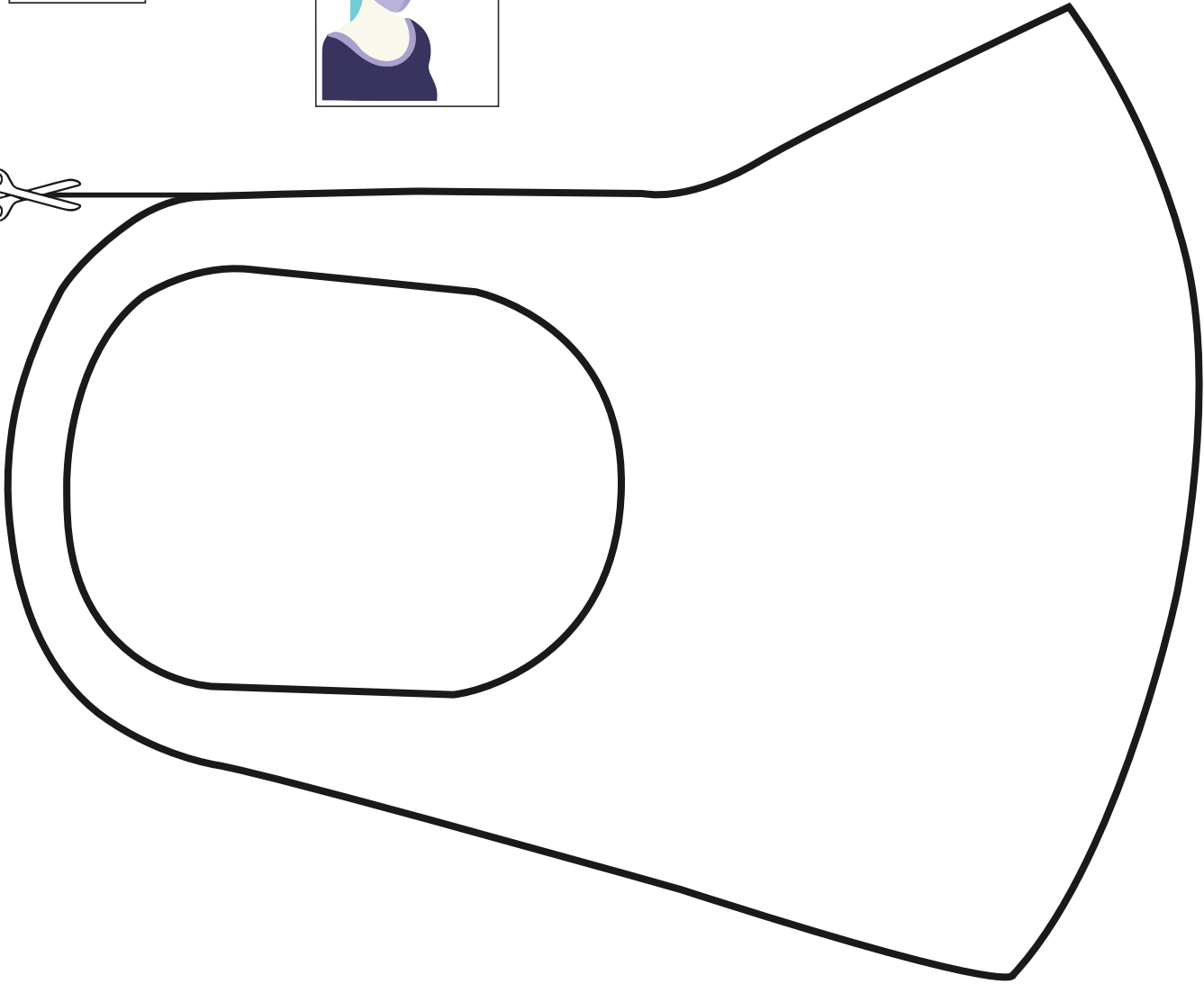


Antes de usar, revisar que esta línea mide 10cm

TALLA

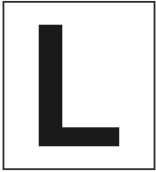
M

Si la medida entre la punta de la nariz y el final de la oreja es de 17 a 17.5 cm.

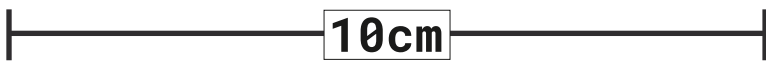
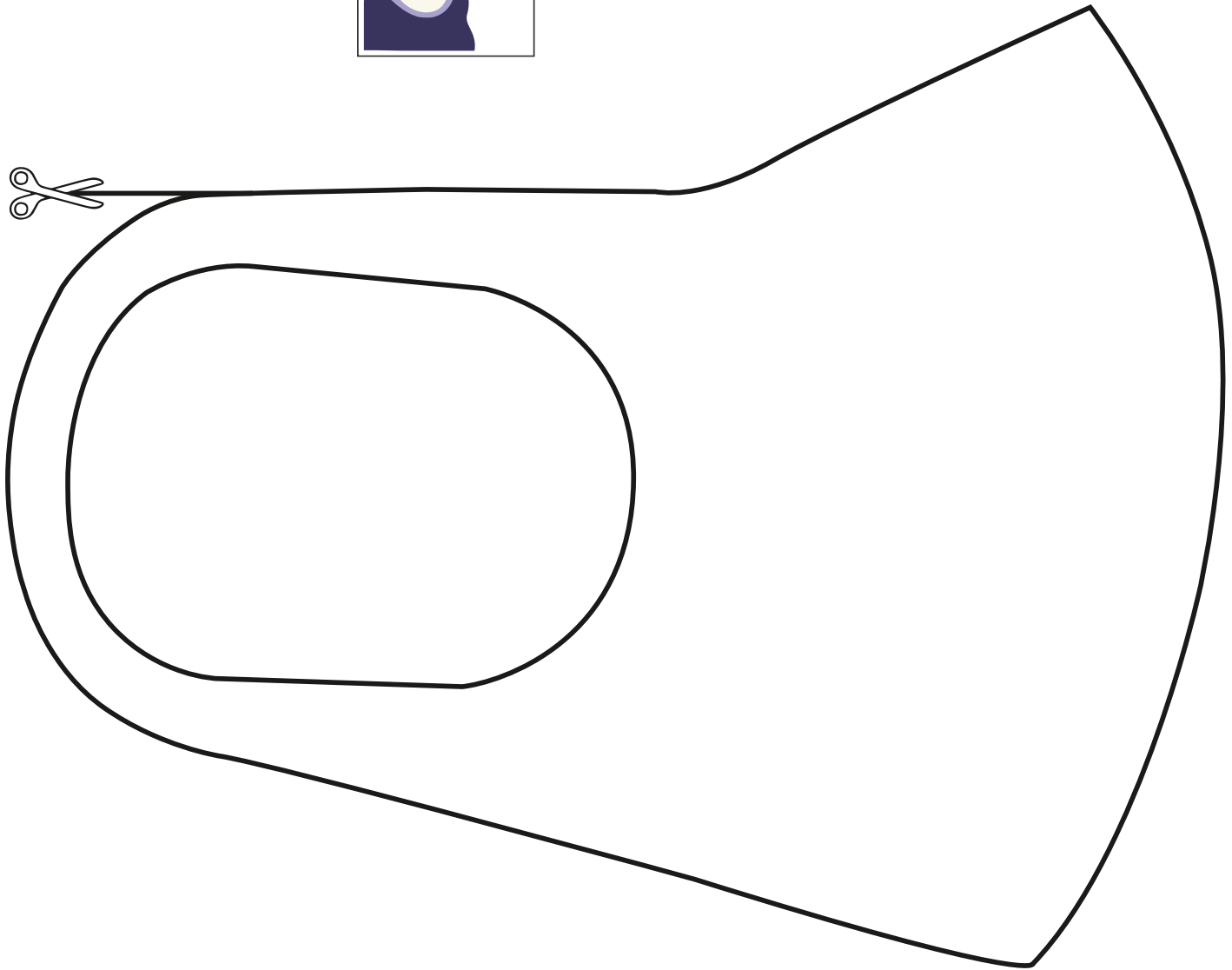


Antes de usar, revisar que esta línea mide 10cm

TALLA



Si la medida entre la punta de la nariz y el final de la oreja es de **18 cm en adelante.**



Antes de usar, revisar que esta línea mide 10cm