

# TAPA BOCAS

HAZLO TÚ MISMO

#VIRALICEMOSELCUIDADO

## ¿Cómo hacer un tapabocas sin costuras?

### RECOMENDACIONES

**Usar una tela de algodón 100%.** Esta tela la podemos reconocer porque se arruga fácilmente y regularmente la encontramos en camisas, camisetas, sábanas, limpiadores de cocina y bayetillas. Algunas de estas prendas también están hechas con telas que tienen mezclas con materiales como el poliéster. También sirven.

Si se va a usar una tela nueva, es recomendable lavarla antes de confeccionar para evitar encogimientos después de construido el tapabocas.

**Los tapabocas en estos materiales deben lavarse después de cada uso. Se pueden lavar a máquina o a mano, con jabón para ropa y a una temperatura de 60°C. Deben dejarse secar, en lo posible, al sol.**

### MATERIALES

- \_Tela de algodón o mezcla
- \_Cordón o cinta (pueden ser cordones de zapato, pero deben estar limpios)
- \_Ganchos para tela o nodrizas.

OPC 1

### TAPABOCAS CON GANCHOS O NODRIZAS

Limpia muy bien la superficie sobre la que se va a trabajar, así como los implementos: tijeras, aguja, hilo, máquina de coser, etc. Lavarse muy bien las manos.

A

### LIMPIEZA DE LOS IMPLEMENTOS

Limpia muy bien la superficie sobre la que se va a trabajar, así como los implementos: tijeras, aguja, hilo, máquina de coser, etc. Lavarse muy bien las manos.

B

### EXTENDER LA TELA

Tomar la tela/prenda y extenderla sobre una superficie plana.

C

### DOBLAR LA TELA

Doblar la tela/prenda para que queden dos capas.



D

### PLEGAR LA TELA

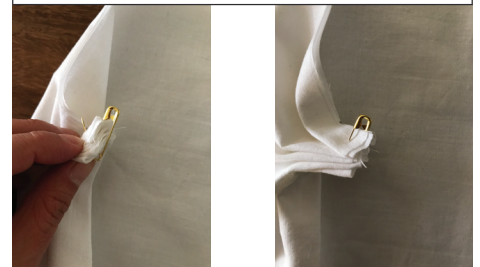
En el extremo derecho hacer pequeños dobleces uno sobre el otro.



E

### AJUSTAR CON GANCHO

Atravesar el gancho o nodriza por los dobleces.



F

### REPETIR PASO E

Repetir en el extremo izquierdo.

G

### CORTAR EL CORDÓN

Tomar la cinta o cordón y cortarlo a 60cm o más largo, dependiendo de la circunferencia de la cabeza.

# TAPA BOCAS

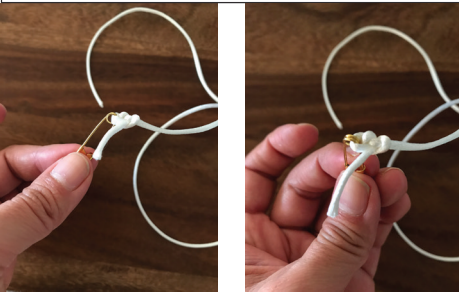
HAZLO TÚ MISMO

#VIRALICEMOSELCUIDADO

H

## AMARRAR CORDONES

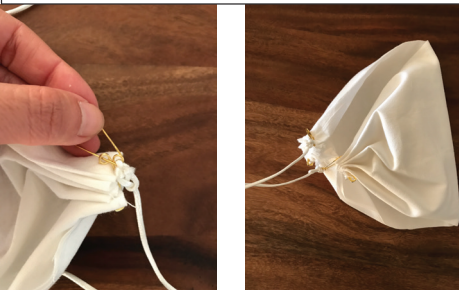
Amarrar los cordones/cintas a los ganchos/nodrizas.



I

## UNIR LAS PIEZAS

Adherir los ganchos/nodrizas a las otras nodrizas.



J

## ÚLTIMO PASO

Aplanar con la mano, y usar el tapabocas.



OPC 2

## TAPABOCAS SIN GANCHOS O NODRIZAS

Seguir todos los pasos desde el punto A hasta el punto D, y luego continuar de la siguiente forma:

E

## CORTAR EL CORDÓN

Tomar la cinta o cordón y cortarlo a 60cm o más largo, dependiendo de la circunferencia de la cabeza.

F

## AMARRAR PLIEGUES

Amarrar los pliegues con la cinta o cordón.

G

## REPETIR PASO F

Repetir en el extremo izquierdo.

H

## ÚLTIMO PASO

Aplanar con la mano, y usar el tapabocas.

